

สปส. 8

ชอย

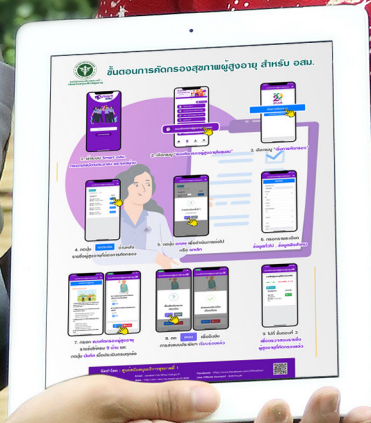
20 มีนาคม
วันสม.แห่งชาติ

History
ด้านสุขภาพ

Elderly

Health Screening

อสม.คัดกรองผู้สูงอายุ



ศูนย์รวม
เครื่องมือแพทย์

#มารู้จัก
ChatGPT

ตรวจน้ำค้ำขื่น
ป้องกันยุ่งลาย

Save สุขภาพจิต
จาก toxic people

อสม. จิตอาสา ร่วมคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุไทย



เข้าสู่เดือนมีนาคม เดือนที่หน้าหนาวกำลังผ่านไป หน้าร้อนกำลังจะมา จึงต้องมีการเตรียมพร้อมรับมือกับอากาศที่แปรปรวน ขอให้ทุกท่านดูแลสุขภาพ โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ สำหรับวันที่ 20 มีนาคม

ของทุกปีเป็นวันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ ผมขอเชิญเกียรติพี่น้อง อสม. ทุกท่านที่ได้ทุ่มเทเสียสละ เป็นจิตอาสาที่ทรงพลังในการฝ่าวิกฤติ กับภัยสุขภาพในทุกระดับ และขอแสดงความยินดีกับพี่น้อง อสม. ที่ได้รับรางวัล อสม.ดีเด่นในทุกสาขา โดยในปีนีพี่น้อง อสม. จะช่วยกันตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ให้มีสุขภาพที่ดีครับ

จุฬารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ฉบับนี้ ทีมงานชวนบุคลากร กรม สบส. 2 ท่าน มาแนะนำถ่ายทอดภาพเรื่องราวของพี่น้อง อสม. ที่สื่อให้เห็นถึงการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในพื้นที่ด้วยความห่วงใย ใส่ใจดูแล และมีการคัดกรองสุขภาพด้วยการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลมาช่วยคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ เนื้อหาประเด็นต่างๆ จะเป็นอย่างไร ต้องติดตามในคอลัมน์ “บอกข่าวเล่าเรื่อง” และยังมีคอลัมน์ที่น่าสนใจอื่นๆ อีกเพียบติดตามอ่านทุกหน้าครับ

ทีมงานขอขอบคุณทุกท่านสำหรับการร่วมตอบแบบสอบถามการรับรู้สื่อจุฬารออนไลน์ สบส. ชอย 8 ที่ได้ให้ข้อเสนอแนะ ดี ชม โดยต้องการให้เพิ่มเกร็ดความรู้ เรื่องราว How To ที่น่าสนใจเกี่ยวกับสุขภาพเราพร้อมรับมือ และยินดีนำไปปรับปรุง พัฒนาให้จุฬารออนไลน์ สบส.ชอย 8 ได้เข้าไปอยู่ในใจของทุกคนครับ และสำหรับเดือนหน้าส่งกรรณัตต์หน้าร้อน สาदความสุข จะมีเรื่องราวเด็ดๆอะไรบ้างต้องรอติดตามกันนะครับ แล้วพบกันฉบับหน้าครับ สวัสดีครับ **ศบส**

ที่ปรึกษา

นายแพทย์สุระ วิเศษศักดิ์
นายแพทย์ภานุวัฒน์ ปานเกตุ
ทันตแพทย์อาคม ประดิษฐ์สุวรรณ
นายแพทย์สามารถ ถิระศักดิ์
นายสาโรจน์ ยอดประดิษฐ์

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นายทวีช เทียนคำ

กองบรรณาธิการ

นางสาวเพ็ญพิชชา รุ่งเรือง
นายสรารุณี จบศรี
นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัทธมา สกฤณา

พิสูจน์อักษร

นางสาวกฤติยา อินถา

ศิลปกรรม

นางสาวจรรววรรณ บุญยะมณี
นางสาวมัทธมา สกฤณา

ช่างภาพ

นายธัญพิสิษฐ์ วัชรเสรี

ผู้ช่วยช่างภาพ

นางสาวณณฐิณี หัทธัง สามารถ

คนบนปก

นางสมพร เลื่อยฉ่ำ
กลุ่มแผนงาน สำนักงานเลขาธิการกรม
นางสาวรัชกร เครือชาวี
กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

เว็บมาสเตอร์

นายวรากรณ์ ศรีสุชา

ผลิตโดย

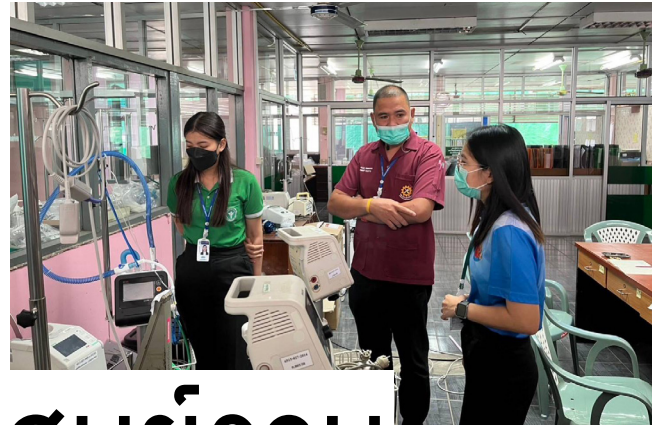
กลุ่มประชาสัมพันธ์
สำนักงานเลขาธิการกรม
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข
พ.ศ. ๒๕๖๓ ๘ ต.ตลาดขวัญ
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
สายด่วนกรม สบส. 1426/021937000



ตรวจ : น้ำ ควาชัน ป้อง กัน ยุงลาย

ยุงลาย สัตว์ตัวจ้อย แต่พิษไม่น้อยตามตัว เป็นพาหะของโรคไข้เลือดออก ไข้ชิคา ไข้ปวดข้อ (ชิคุนกุนยา) ซึ่งเราป้องกันได้ โดย“อย่าให้ยุงกัด อย่าให้ยุงเกิด และกำจัดยุงตัวเต็มวัย” ยุงลาย นิยมวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง ที่มีน้ำนิ่งและใส แม้ว่าจะมีน้ำขังเพียงเล็กน้อย เช่น ฝาขวด แก้วพลาสติก ถังพลาสติก กะลา ฯลฯ เราควร ตรวจสอบรอบบ้าน อย่าปล่อยให้ภาชนะใดๆ มีน้ำขังเป็นเด็ดขาด หากเจอให้คว่ำทิ้งทันที ควรนอนกางมุ้ง ทายากันยุงหรือใช้อุปกรณ์ไล่ยุงอื่นๆ

นอกจากนี้ เรายังสามารถประสาน อสม. เพื่อขอสนับสนุนสารกำจัดลูกน้ำยุงลายจาก สถานพยาบาลใกล้บ้านได้ หากมีอาการ ป่วยที่อาจเกิดจากยุง ให้รีบไปพบแพทย์ และแจ้งให้อสม.ในชุมชนทราบทันที เพื่อเข้า ดำเนินการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรค และดูแลสุขภาพชาวชุมชน ป้องกันประชาชน ไม่ให้กลับมาเป็นซ้ำค่ะ **สพส**



ศูนย์รวม

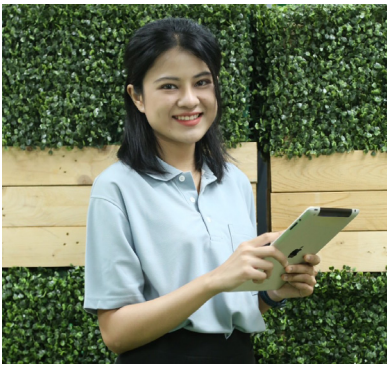
เครื่องมือแพทย์พร้อมใช้

ในการรักษาพยาบาลนั้น นอกเหนือจาก ความรู้ ความสามารถ และความเชี่ยวชาญ ของแพทย์แล้ว หัวใจสำคัญที่มองข้ามไม่ได้ คือ เครื่องมือแพทย์ที่ต้องเพียงพอ พร้อมใช้ ซึ่งต้องทดสอบ สอบเทียบ และบำรุงรักษา เครื่องมือแพทย์อย่างสม่ำเสมอ หากมีการจัดตั้ง ศูนย์เครื่องมือแพทย์ในโรงพยาบาล เพื่อเป็น ศูนย์กลางการบริหารจัดการเครื่องมือแพทย์ ที่เป็นระบบ ก็จะทำให้เครื่องมือแพทย์มีความ เพียงพอ สามารถหมุนเวียนกันใช้ระหว่าง หอผู้ป่วย ไม่ต้องจัดซื้อซ้ำซ้อน ประหยัด งบประมาณ ซึ่งกรม สบส.ได้ส่งเสริม พัฒนา ให้โรงพยาบาลรัฐจัดตั้งศูนย์เครื่องมือ แพทย์มาเป็นเวลามากกว่า 5 ปี ปัจจุบันมี ศูนย์เครื่องมือแพทย์ในโรงพยาบาลรัฐ 10 แห่งทั่วประเทศ โดยปี 2566 วางแผนขยายเพิ่ม ในเขตบริการสุขภาพ เขตละ 2 แห่ง ทั้งหมดนี้ ก็เพื่อให้เจ้าหน้าที่ใช้เครื่องมือแพทย์ได้อย่าง สบายใจ และผู้มารับบริการได้รับความ ปลอดภัยนั่นเองค่ะ **สพส**



อสม. ทั่วไทย

ร่วมใจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ



วันที่ 20 มีนาคมของทุกปี ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้
เป็นวัน อสม.แห่งชาติ สำหรับปีนี้ กำหนดนโยบายให้ปี 2566
กรม สบส. กำหนดจัดพิธีมอบ เป็น “ปีแห่งสุขภาพสูงวัยไทย”
รางวัลเชิดชูเกียรติให้แก่ อสม. พี่ๆ อสม.ถือเป็นหมอกคนที่ 1
ดีเด่น ในทีมงาน “อสม.ทั่วไทย ที่จะทำงานร่วมกับเจ้าหน้าที่
ร่วมใจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ” สาธารณสุข (หมอกคนที่ 2)



คัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ครบทุกคน เพื่อนำไปสู่
เป้าหมาย 10 ล้านคนทั่วประเทศ
โดยคัดกรอง 9 ด้าน ประกอบด้วย
1. ความคิดความจำ 2. การ
เคลื่อนไหวของร่างกาย 3. การ
ขาดสารอาหาร 4. การมองเห็น
5. การได้ยิน 6. ภาวะซึมเศร้า
และความเสี่ยงต่อการฆ่า
ตัวตาย 7. การกลืนปัสสาวะ
8. การปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน
และ 9. สุขภาพช่องปาก แล้ว
บันทึกผลลง App สมาร์ท อสม.
หากพบว่าผิดปกติ ก็จะส่งต่อ



หมวดเวชปฏิบัติ (หมวดคนที่ 3) เพื่อวางแผนการดูแลรายบุคคลต่อไป ส่วนผู้สูงอายุที่ไม่พบความผิดปกติก็จะได้รับคำแนะนำในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพจากพี่ๆ อสม.

นอกจากนี้แล้ว อสม. ที่อายุ 60 ปีขึ้นไป จะได้รับการคัดกรองสุขภาพด้วยเช่นกัน เพื่อให้ผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นปู่-ย่า-ตา-ยาย ที่เป็นร่วมโพธิ์ร่วมไทรในบ้านของคนไทย ทุกครอบครัว ได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง เป็นระบบ มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ส่งเสริมทั้ง “สุขภาพ” และเพิ่ม “ความสุข” ให้แก่ครอบครัวของคนไทยทุกหลังคาเรือนค่ะ **สสส**



นางสมพร เจริญจำ กลุ่มแผนงาน สำนักงานเลขาธิการกรม
นางสาวรัชนิกร เครือชาติ กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน

ประวัติศาสตร์ ด้านสุขภาพ

สราพาทัวร์ฉบับนี้พิเศษสุดๆ พาผู้อ่านทุกท่านไปทัวร์นอกกรมสบส. พาไปที่อาคารสุขภาพแห่งชาติ ซอยสาธุประดิษฐ์ 6 กระทรวงสาธารณสุข พาไปพบกับ หอประวัติศาสตร์สุขภาพ หรือ Museum of Health and Medical History อยู่ชั้น 1 โดดเด่นมาก

โดยหอประวัติศาสตร์สุขภาพ เป็นแหล่งเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์ของสุขภาพไทย ที่ผ่านมามากยุคทุกสมัย ที่มีหลักฐาน เรื่องราว ที่แสดงถึงภูมิปัญญา โดยนำเสนอผ่านนิทรรศการ ด้วยการจัดวางโซนที่แบ่งร้อยเรียงเรื่องราวกับ ชุด “100 บุคคล ร้อยความคิด ร้อยสิ่งประดิษฐ์ ร้อยเรื่องราว” ซึ่งมีความน่าสนใจ และมีความลงตัวผ่านหลากหลายเรื่องราว สราพาอาสาพาไปชม มี 10 โซน ดังนี้



โซน 1



โซน 2

โซน 1 ความสัมพันธ์ที่เป็นหนึ่งเดียว จักรวาลภายใน และจักรวาลภายนอก
เปิดโซนแรกกับภาพมุมมองของมนุษย์ไม่อาจแยกออกจากจักรวาลตามทฤษฎี 4 ของไทย ดิน น้ำ ลม ไฟ

โซน 2 เกร็ดความรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์สุขภาพ

นำเสนอเรื่องราวเกร็ดประวัติศาสตร์ที่น่าสนใจ เช่น ทำไมต้องหลังคาแดง ไข่มุกไหม้ ฯลฯ บอกเล่าโรคต่างๆ ที่คุณอาจไม่รู้

โซน 3 พหุลักษณะทางการแพทย์ : ความหลากหลาย

บอกเล่าเรื่องราวของแหล่งที่พึ่งทางด้านสุขภาพที่เริ่มจากการมี



โซน 3

อโรคยาศาลจนมาถึงสถานที่สำคัญต่างๆ เช่น ร้านยาไทย ร้านยาจีน สุขศาลา สถานีอนามัย ทั้งยังมีการบอกเล่าเรื่องนักรบชุดเทาของพี่น้องอสม. อีกด้วย

โซน 4 ชีวิตความเป็นอยู่และสุขภาพ

การนำเสนอถึงเรื่องปัจจัยสี่ อาหาร ยารักษาโรค เครื่องนุ่งห่ม และที่พักอาศัย นำเสนอเรื่องราวที่น่าสนใจ เช่น การรับประทานอาหาร หวานเสี่ยงติดหวาน เสี่ยงโรคเบาหวาน การนำเสนองานการรักษาโรค ที่มีสื่อภาพที่สำคัญที่กองสุขศึกษาได้เก็บรักษาไว้ให้ได้ชมอีกด้วย



โซน 4



by สราวุฒิ



โซน 5

โซน 5 ภูมิปัญญาสุขภาพและการแพทย์ไทยสืบทอดไว่ก่อนสาบสูญ

นำเสนอ หมอไทย ที่เป็นหมอแผนไทย หมอพื้นบ้าน วิธีการดูแลสุขภาพของคนไทยที่มีมาแต่ช้านาน กับที่สำคัญบุคคลในวงการหมอไทย

โซน 6 การแพทย์ในสถานการณ์วิกฤติ

นำเสนอเหตุการณ์วิกฤติต่างๆ ซึ่งต้องอาศัยความรู้ทางการแพทย์ในการช่วยเหลือ รักษาในการปฏิบัติการ เช่น เหตุการณ์โรงแรมรอยัลพลาซ่า จ.นครราชสีมา หมู่บ้านชาวดอ.กันทรลักษ์ จ.ศรีสะเกษ เป็นต้น



โซน 7

โซน 7 สุขภาวะทางจิตวิญญาณ

โซนนี้เป็นห้องมืดที่ชวนให้เห็นถึงแก่นแท้ของชีวิต และมีเสียงดนตรีที่ทุกคนต้องไปฟัง



โซน 6

โซน 8 รอยเวลา เส้นทางสุขภาพไทย

เป็นการจัดแสดง เรื่องราวบุคคล เหตุการณ์ที่สำคัญ เช่น การคิดค้นนวัตกรรมต่างๆ ด้านการแพทย์ของประเทศไทย

โซน 9 ความตายและวาระสุดท้ายของชีวิต

โซนที่แสดงถึงการเรียนรู้เรื่อง ความตาย และวาระสุดท้ายของชีวิต ที่เกี่ยวกับคติ ความเชื่อเรื่อง ความตาย เช่น กรณีกา มรณภาพของท่านพุทธทาสภิกขุ การตายอย่างสงบของคุณสุภาพร เป็นต้น

โซน 10 สุขภาพกับสังคม

เป็นการจัดแสดงเรื่องราว ความเคลื่อนไหวสร้างสุขภาวะของภาคีเครือข่าย ที่ผลักดันให้เกิด พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ จาก กรณีกความเดือดร้อนของชาว มาบตาพุด การเคลื่อนไหวของกลุ่มผู้ป่วยติดเชื้อเอชไอวี เป็นต้น

หอประวัติศาสตร์สุขภาพ เปิดให้บริการเข้าเยี่ยมชมในวัน จันทร์ - ศุกร์ เวลา 09.00 - 17.00 น. นอกจากนี้ ด้านข้างของอาคาร สุขภาพแห่งชาติ ยังมี หอจดหมายเหตุและพิพิธภัณฑ์ สุขภาพไทยให้ ประชาชน



โซน 8



โซน 9



โซน 10

สามารถสืบค้นขอรับบริการ ได้ที่หอจดหมายเหตุฯ ในวันทำการ เวลา 9.00 - 16.00 น. ซึ่งได้ทำการรวบรวมเอกสารและวัตถุต่างๆ ที่สำคัญทางด้านสุขภาพ เล่นลายลักษณ์อักษร เอกสารส่วนบุคคล หนังสือหายาก แผนที่ แผนที่แบบแปลน เอกสารหน่วยงานที่มีการจัดเก็บอย่างเป็นระบบ และมีการบำรุงรักษาให้คงอยู่ เป็นแหล่งส่งเสริมการวิจัย ศึกษาค้นคว้า แหล่งที่สำคัญด้านประวัติศาสตร์สุขภาพของไทย และยังมีสื่อสุขภาพศึกษา เครื่องฉายหนัง ของกองสุขศึกษาอีกด้วย โดยเปิดให้บริการ วันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา 09.30 - 17.30 น. [สสวท](#)

ขอขอบคุณ : หอจดหมายเหตุสาธารณสุขแห่งชาติ สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล

การจัดฟันแฟชั่น อันตรายกว่าที่คิด เพราะอาจติดเชื้อ เกิดแผลอักเสบ จนลุกลามถึงขั้นเสียชีวิตจากวัสดุที่ไม่ได้มาตรฐานทางการแพทย์ได้ หากฟันมีปัญหาควรปรึกษาทันตแพทย์ เพื่อรับการรักษอย่างถูกวิธี [สสวท](#)

รู้หรือไม่ว่า



มาทำความรู้จัก ChatGPT

ChatGPT คือ ปัญญาประดิษฐ์หรือ AI ที่สามารถตอบโต้การสนทนา ผ่านข้อความ คล้าย ChatBOT แต่แตกต่างกันที่ ChatGPT สามารถตอบโต้การสนทนาได้อย่างเป็นธรรมชาติ ช่วยเขียนโค้ด เขียนบทความ แก้ไขข้อผิดพลาดที่ซับซ้อนได้

ChatGPT พัฒนาโดยบริษัท OpenAI ในซานฟรานซิสโก นำโดย Sam Altman ได้รับการสนับสนุนจาก Microsoft ChatGPT และได้เปิดตัวเมื่อปลายเดือนพฤศจิกายน 2565

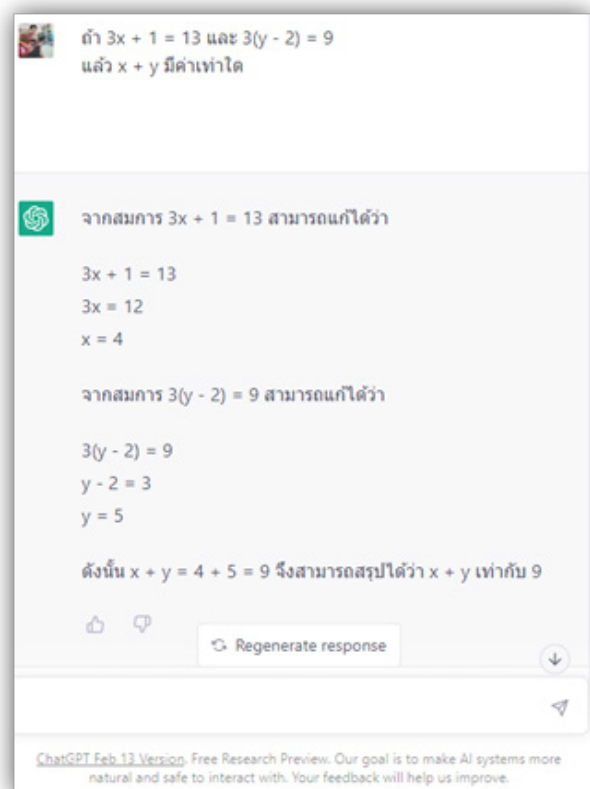
ChatGPT สามารถเรียนรู้จากข้อมูลจำนวนมหาศาล โดยใช้วิธี Reinforcement Learning from Human Feedback



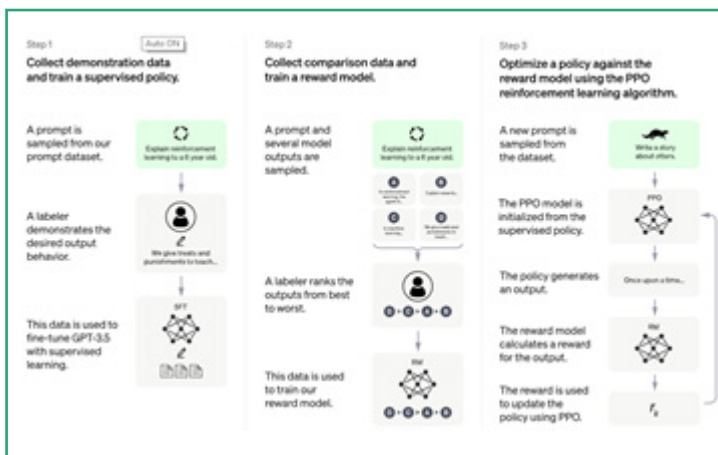
Sam Altman
OpenAI CEO

(RLHF) ในการพัฒนาคุณภาพ และยังมี

การสร้างโมเดลผ่านข้อความโดยวิธี Proximal Policy Optimization (PPO) ทำให้สามารถเพิ่มความรู้อีกมากขึ้นเรื่อยๆ



ตัวอย่างการตอบสมการคณิตศาสตร์



อย่างไรก็ดี ChatGPT ยังไม่ได้สมบูรณ์แบบร้อยเปอร์เซ็นต์ เนื่องจากมีความผิดพลาดของข้อมูลที่ยังต้องได้รับการพัฒนาซึ่งในการสนทนาบางครั้งอาจจะได้รับคำตอบที่ไม่ถูกต้อง และการตอบคำถามภาษาไทยยังไม่แม่นยำ โดยสามารถทดสอบ ChatGPT ได้ที่ <https://chat.openai.com/chat>

ขอบคุณข้อมูลจาก TECHSAUCE



ร่วมกิจกรรม Symposia

นพ.สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรม สบส. นพ.สามารถ ถิระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส. และนพ.อัศวพล คุรุศาสตร์ ผู้ช่วยอธิบดีกรม สบส. เข้าร่วมกิจกรรม Symposia ภายใต้โครงการ การเสนอตัวเป็นเจ้าภาพการจัดงาน Specialised Expo ของประเทศไทย ภายใต้ชื่องาน Expo 2028 Phuket Thailand ณ Pavilion Gabriel กรุงปารีส สาธารณรัฐฝรั่งเศส **สบส**



เปิดการอบรม

นพ.ภาณุวัฒน์ ปานเกตุ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานพิธีเปิดการอบรมหลักสูตร “การพัฒนาทักษะทศสตร์” รุ่นที่ 1 เพื่อพัฒนาผู้ปฏิบัติงานด้านแผนงาน ติดตามและประเมินผล ให้มีความรู้ ความเข้าใจ สามารถนำความรู้ไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงานและประเมินผลได้อย่างมีประสิทธิภาพ ณ รร. Bella B Hotel บางกรวย จ.นนทบุรี **สบส**

ประชุมคณะอนุกรรมการ

ทพ.อาคม ประดิษฐสุวรรณ รองอธิบดีกรม สบส. เป็นประธานการประชุมคณะอนุกรรมการ



สถานประกอบการเพื่อสุขภาพด้านการกำหนดหลักเกณฑ์การทดสอบและประเมินความรู้ความสามารถของผู้ดำเนินการในสถานประกอบการเพื่อสุขภาพ ครั้งที่ 1/2566 ในรูปแบบการประชุมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ณ อาคารกรม สบส. **สบส**



ตรวจอนุญาต

กองวิศวกรรมการแพทย์ ร่วมกับกองสถานพยาบาล

และการประกอบโรคศิลปะ ตรวจอนุญาตต่ออายุการประกอบกิจการสถานพยาบาลประเภทรับผู้ป่วยไว้ค้างคืน ณ รพ.อมตะเวชกรรม จ.ชลบุรี **สบส**



ปรับปรุง รพ.

สบส. 1 เข้าสำรวจพื้นที่จัดทำ Master Plan เพื่อพัฒนาปรับปรุง รพ.หนองม่วงไข่ จ.แพร่ ให้มีความสะดวกปลอดภัย และพร้อมสำหรับให้บริการ **สบส**

เยี่ยมเสริมพลัง อสม.

สบส.2 ลงพื้นที่ติดตามและเยี่ยมเสริมพลัง อสม. ดีเด่น ระดับภาคเหนือ



นางวาสนา วงษ์เจริญไพบูลย์
ในการคัดเลือก อสม.ดีเด่น
ระดับชาติ ปี 2566 สาขา
ภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านสุขภาพ
ณ บ้านชอระตะ ต.ช่องแคบ
อ.พบพระ จ.ตาก สบส



ส่งเสริม ส่นับสนุน

สบส. 3 ดำเนินการส่งเสริม
สนับสนุน พัฒนา และติดตาม
การจัดตั้งศูนย์เครื่องมือแพทย์
ของสถานพยาบาลภาครัฐ
ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 3 เพื่อให้
เครื่องมือและอุปกรณ์การแพทย์
มีความพร้อมใช้ ถูกต้อง แม่นยำ
ปลอดภัย สร้างความเชื่อมั่น
สำหรับการให้บริการประชาชน
ให้เป็นไปตามข้อกำหนดการ
จัดตั้งศูนย์เครื่องมือแพทย์
และมาตรฐานระบบบริการ
สุขภาพกรม สบส. ด้านที่ 6 ด้าน
เครื่องมืออุปกรณ์ทางการแพทย์

และสาธารณสุข ณ ศูนย์
เครื่องมือแพทย์ รพ.พิจิตร
จ.พิจิตร สบส



เตรียมรับเสด็จ

สบส. 5 ลงพื้นที่เตรียม
ความพร้อม และรับเสด็จ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราช
สุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ในการติดตามการดำเนินงาน
โครงการพระราชดำริผ่านสื่อ
อิเล็กทรอนิกส์ (ออนไลน์) ณ
รพ.ตชด.บ้านแพรงตะคร้อ
ต.ศาลาล้อย อ.ห้วยหิน
จ.ประจวบคีรีขันธ์ สบส



สอบเทียบเครื่องมือแพทย์

สบส. 7 ดำเนินงานทดสอบ
สอบเทียบมาตรฐานเครื่อง
มือแพทย์ เพื่อให้เครื่องมือ
แพทย์พร้อมใช้ ได้มาตรฐาน

ปลอดภัยต่อผู้มารับบริการ
และปฏิบัติงานให้กับ รพ.
เมืองสรวง จ.ร้อยเอ็ด สบส



ให้กำลังใจ

สบส. 9 ร่วมให้กำลังใจ
นางอุไร อัครจักร อสม. ดีเด่น
ระดับภาค ตะวันออก
เฉียงเหนือ ในการนำเสนอ
ผลงานสู่ระดับชาติ ประจำปี
2566 สาขาการป้องกันและ
ควบคุมโรคไม่ติดต่อ ณ บ้าน
หนองม่วง ต.หนองชัยศรี
อ.หนองหงส์ จ.บุรีรัมย์ สบส



ประเมินมาตรฐาน

สบส. 11 เข้าดำเนินการ
ส่งเสริมการประเมิน
มาตรฐานระบบบริการ
สุขภาพ ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ. 2566 ณ รพ.ท่าโรงช้าง
จ.สุราษฎร์ธานี สบส



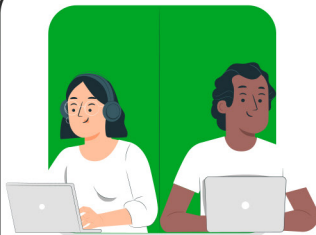
6 ขั้วรับมือ

กับเพื่อนร่วมงานเป็นพิษ



หาจังหวะตลึงวี่ว

พูดคุยกันอย่างสุภาพ
ว่าอยากได้ปรับเปลี่ยนอะไร



ต่างคน ต่างอยู่

หลีกเลี่ยงการปะทะ
ทำหน้าที่ตัวเองให้ดีที่สุด



เข้มงวด เข้มคน

อ่านเกมให้ออก
มีเหตุผลและเป็นมืออาชีพ



ไม่เป็นคน Toxic ตัวเอง

คิดถึงใจเขาใจเรา
สิ่งที่เราไม่ชอบ
ก็ไม่ทำกับคนอื่น



ปรึกษาหัวหน้า

ให้หัวหน้าช่วยปรับจูน
ความสัมพันธ์
เพื่อบรรยากาศ
การทำงานที่ดีขึ้น



ปรับมุมมอง ให้เป็นบวก

ปรับความคิดให้เป็น
ด้านบวกเพื่อช่วย
สร้างพลังและมีความตั้งใจ
ในการทำงาน

สุดเข้มแข็งติดที่ 9 ทำจิตใจให้แข็งแรงอย่าปล่อยเสมอ มองโลกในแง่ดี รู้จัดการให้ถักย



20 มีนาคม

วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ

ແກ້វ່າວຮ້າຍ ກະຈາຍໜ້າວຸດີ
ຮັບຮັກສາ ປະສານງານສາທາລະນະສຸກ
ບໍາບັດທຸກໆປະຊາຊົນ
ດໍາຮັດຕົນເປັນຕົວຢ່າງທີ່ດີ

